

НОМЕРИ ТЕЛЕФОНІВ ДЛЯ АКТИВАЦІЇ СЛУЖБА ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ

Активні номери з 9.00 до 12.00

В інший час залиште повідомлення на автовідповідачі, щоб вам передзвонили

- Райони Карпі та Мірандола

334.7024551

- Округи Модена і Кастельфранко Емілія

334.7024563

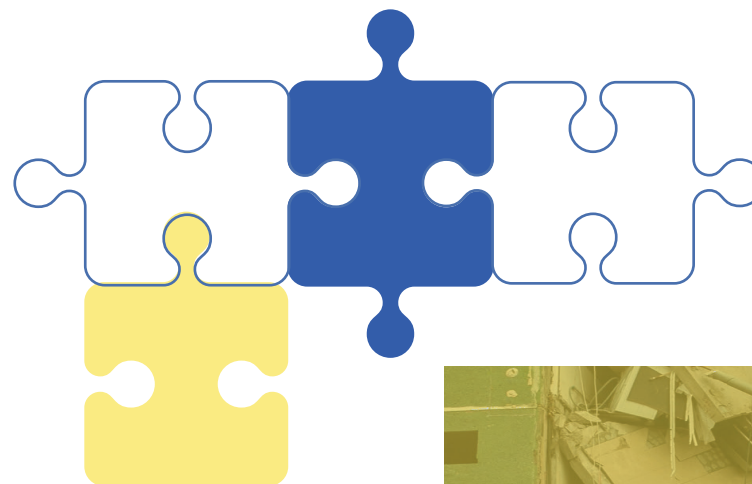
- Райони Сассuolo, Віньюла і Павулло

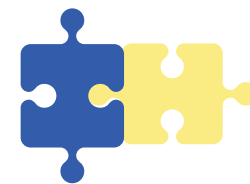
334.7024548

Люди, які володіють виключно українською мовою, можуть зв'язатися з україномовним оператором за цим номером

334.7024563

НАДЗВИЧАЙНА ПСИХОЛОГІЧНА УКРАЇНСЬКИМ БІЖЕНЦЯМ





Війна є однією із соціальних подій, що найбільше загрожує потенційними травмуючими наслідками для тих, хто був її свідком та/або зазнав насильства, для тих, хто був змушений покинути свою країну та близьких, для тих, хто бачив руйнування їхніх домівок і громад або для ті, хто залучений опосередковано (наприклад, багато громадян українського походження, які живуть і працюють у нашій країні).

Важливо розпізнати, які реакції на стрес активізуються, щоб відновити психологічний стан, здатний поглинати травматичний вплив.

Такими реакціями можуть бути:

- Фізіологічні: сон, розлади харчування, гіперактивація, соматичні розлади тощо.
- Емоційні: шок, перепади настрою, страх, почуття провини, гнів, відчай, невпевненість тощо.
- Когнітивні: розгубленість, постійні думки про подію тощо.
- Відносні: соціальне відсторонення, самозамикання

Це НОРМАЛЬНІ РЕАКЦІЇ на НЕНОРМАЛЬНУ подію, наприклад війну

З цієї причини, у разі потреби для людей, залучених прямо чи опосередковано, і для операторів, які піклуються про них, AUSL Модени надає психологічну підтримку, спрямовану на аналіз потреби та визначення найбільш відповідної психологічної реакції.

